

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ ЛИЦАМ,
НАХОДЯЩИМСЯ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ
«ПРОТЯНИ РУКУ»



ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЗА 2021 ГОД

СОДЕРЖАНИЕ

ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА	3
О ФОНДЕ	4
КОМАНДА	5
ПОДОПЕЧНЫЕ	6
МАМА ЗА РЕШЕТКОЙ	8
ИТОГИ ГОДА	10
ГЕОГРАФИЯ	11
ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ	12
ДОРОЖНЫЙ КОМПЛЕКТ	13
АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ	16
ЖИЗНЬ ЗА ПЕРИМЕТРОМ	22
ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ГРАНИЦ	24
NEVOLYA BABY SHOWER	26
ВОЛОНТЕРЫ	27
ФИНАНСЫ	29
ДРУЗЬЯ И ПАРТНЕРЫ	30
КОНТАКТЫ	31

ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Рада представить вам очередной годовой отчет.

Мы, следуя нашей Миссии, продолжаем развивать наши программы и проекты. Среди них по-прежнему «Дорожный комплект», который мы вручаем освобождающимся женщинам с детьми. В этом году в рамках программы мы начали передавать рюкзаки освобождающимся подросткам. К счастью, пандемия начинает угасать, и мы возобновляем выездные мероприятия наших маленьких подопечных в рамках программы «Жизнь за периметром». Одна из старейших и востребованных наших программ -

«Адресная помощь», в рамках которой мы помогаем не только людям, но и подведомственным ФСИН учреждениям, например, мы оборудовали сенсорную комнату в доме ребенка при ИК-15 г. Самара. Программа «Образование без границ», в рамках которой мы продолжаем посещать подростков в воспитательных колониях и организовывать для них образовательные мероприятия.

Отдельно хочется отметить наш новый проект «Мама за решеткой», который родился в этом году, и в рамках которого, были совершены пилотные выезды специалистов по материнству и детству в ИК-5 г. Можайска и ИК-18 г. Азова. Проект направлен на укрепление связи мамы и ребенка в условиях исправительных учреждений. Вопросы материнства не теряют актуальности во все времена и особенно важно их поднимать в рамках уголовно исправительной системы.

2022 год ставит перед нами сложные задачи, особенно в вопросах финансирования программ и проектов. Но мы верим, что с вашей помощью мы обязательно справимся и будем работать несмотря ни на что! Спасибо за то, что доверяете нам и остаетесь с нами!



НАТАЛЬЯ КОСТИНА
ДИРЕКТОР ФОНДА

КТО МЫ

Благотворительный фонд помощи лицам, находящимся в трудных жизненных обстоятельствах «Протяни Руку» учрежден юристом Светланой Бахминой и предпринимателем Валерием Баликовым в 2014 году для оказания помощи людям, оказавшимся в местах лишения свободы, и членам их семей.

ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ

Мы верим в то, что любой лишенный свободы человек, помимо получаемого наказания, достоин участия и помощи, а не ненависти или равнодушия. Мы знаем, что есть люди – и их много – для которых сочувствие и милосердие не пустой звук. Наш Фонд работает прежде всего для таких людей, помогая им делать добро, приближая их к тем, к кому они хотят протянуть руку.

ДЛЯ ЧЕГО МЫ РАБОТАЕМ

Мы хотим показать обществу, что заключенные – такие же люди. Они нуждаются в нашей помощи и иногда в сочувствии. Через какое-то время они будут жить среди нас. И от нас, в том числе, зависит, выйдут ли они озлобленными на мир, или смогут ли социализироваться и найти себя заново. В России редко испытывают солидарность к тем, кто находится за решеткой. Мы хотим изменить эту ситуацию, наладив связь между обществом, детьми и матерями, которые оказались от него изолированными.

КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

Приоритет фонда – помощь заключенным женщинам, женщинам с детьми и подросткам, находящимся в местах лишения свободы.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ

Оказываем адресную помощь женщинам с детьми, беременным женщинам и подросткам в местах лишения свободы.

Встречаем женщин с детьми и подростков, освобождающихся из колонии и передаем им вещи первой необходимости.

Оказываем психологическую, консультационную поддержку людям в местах лишения свободы, проводим образовательные и обучающие мероприятия.

Обучаем сотрудников домов ребенка при колониях.

Оказываем адресную помощь учреждениям ФСИН для улучшения условий пребывания заключенных.

Оказываем помощь родственникам заключенных, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Рассказываем о женщинах и подростках в заключении, привлекаем бизнес и людей к оказанию помощи.

КОМАНДА

НАТАЛЬЯ КОСТИНА, ДИРЕКТОР



«Самое ценное на земле – это жизнь. Иногда она зарождается там, где находятся люди, лишённые свободы. И маленький человек начинает свой жизненный путь с отбывания наказания, хотя ещё ничего не успел нарушить. Ежегодно в тюрьмах на свет появляются порядка пятидесяти детей. Что видят эти дети? Воспитателей и конвоиров, служебных собак, маленькую детскую площадку и колючую проволоку. И гораздо реже они видят свою маму. Вместе мы можем помочь им стать ближе, а в их не простых судьбах появятся больше ярких моментов».

АЛЕКСАНДРА ПАРФЕНОВА, КОНТЕНТ-МЕНЕДЖЕР



«Женское заключение отличается от мужского, в первую очередь, потерей связей с внешним миром. Многие теряют поддержку, от них отворачиваются родные и близкие, мужа не дожидаются и заводят новые семьи. О проблемах женщин и их детей в тюрьме мало говорят, и я вижу своей главной задачей – донести до людей на свободе истории этих женщин, их заботы, мечты, реальность, в которой они живут, а также объяснить, как можно изменить ситуацию в женских колониях к лучшему».

ПОЛИНА КИЧАТОВА, КРАУДФАНДЕР, КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ



«Меня вдохновляет, когда я вижу, как жертвователи отзываются на наши просьбы поддержать подопечных в нужде. Отзывчивость людей и примеры взаимопомощи, которую культивирует практика народного финансирования, – мой вечный источник сил для работы в благотворительном секторе. Я верю, что люди могут помочь друг другу и постоянно вижу тому подтверждения в своей работе. Каждый раз, когда я вижу, как мы закрыли очередной проект, я радуюсь этому как чуду».

ЕЛЕНА НОСОВА, МЕНЕДЖЕР ГРАНТОВ, КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ



«Иногда можно услышать мнение, что помощь заключённым – это непопулярная тема, что найти поддержку для таких проектов как наш очень сложно. Но мы в Фонде знаем, что это не так. Нам помогают очень много людей и организаций. А трудности, наверное, есть в любой работе, но они нас не останавливают. Ведь зачастую наша с вами помощь – это все, что есть у человека, который находится в заключении».

ЖАННА ДЖИКИЯ, БУХГАЛТЕР



«Заклѳченный – человек отбывающий наказание в местах лишения свободы. Ключевое слово в этом предложении человек. Именно поэтому осужденные тоже имеют право на сострадание и сочувствие. Очень просто поставить клеймо и отвернуться, сложнее посмотреть в глаза и протянуть руку.»

НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ

40%



Женщины в исправительных колониях, СИЗО, кризисных центрах

40%



Женщины с детьми до 3-х лет в исправительных колониях

1%



Беременные женщины в исправительных колониях

19%



Подростки в воспитательных колониях

5 ВОПРОСОВ О ЖЕНЩИНАХ И ДЕТЯХ В ЗАКЛЮЧЕНИИ

Откуда в колониях дети?

В России существуют 13 женских колоний, в которых отбывают наказание женщины, у которых есть дети до трех лет.

Откуда в колониях беременные?

Женщина может попасть на отбывание заключения уже беременной либо забеременеть во время длительного свидания.

За что осуждены женщины с детьми?

По таким же статьям, как и женщины без детей, в основном за ненасильственные преступления.

Почему нельзя оставить ребенка на воле?

Как правило, по разным причинам (мужья редко ждут жен на воле, родственники, готовые взять ребенка под опеку, есть далеко не у всех) женщины остаются совместно проживать с ребенком в колониях.

Разве государство их не поддерживает?

Государство выделяет средства на содержание детей, женщины обеспечены питанием и одеждой, могут работать на производстве. Но никаких программ поддержки для них и их детей не реализуется.

ЭЛЛА

«Я ПРОСТО ТЕРПЕЛА И ПЛАКАЛА»:

ИСТОРИЯ ЖЕНЩИНЫ, КОТОРАЯ РАСТИЛА СЫНА В КОЛОНИИ

25 мая Элла вышла на свободу с девятимесячным сыном Ярославом из исправительной колонии № 18 в Азове. Одной из немногих, где есть совместное проживание заключенных матерей с детьми. Эллу встретили волонтеры Фонда, а активистка Саша Граф поговорила с ней и записала ее историю. Полный текст на сайте [Афиша Daily](#).



ФОТО ВЯЧЕСЛАВ РЕУТОВ/РИА НОВОСТИ

ПРО ПЕРВЫЙ СРОК

Впервые я попала в тюрьму из-за наркотиков в 14 лет, это была колония для несовершеннолетних в Ростовской области. В 2000 году там было ужасно.

ПРО ПОДДЕРЖКУ ОТ РОДНЫХ

Никто из семьи никогда меня не поддерживал. Родители давно разведены. Иногда папа приезжал навестить меня, если был трезвым. С ним отношения лучше, он хотя бы со мной общается. Сейчас он уже старенький, живет в Ростове.

ПРО ТО, КАК ПОПАЛА В КОЛОНИЮ БЕРЕМЕННАЯ

С отцом моего ребенка познакомились в общей компании, он тоже был наркопотребителем, и, когда он бросил меня, идти мне было некуда. Я не знала, что мне делать. Через несколько месяцев я узнала, что я в розыске по делу 2018 года о краже. Никто не заставлял меня сдаваться. Мне хотелось оставить все в прошлом, сбросить этот груз.

ПРО РОДЫ

Когда пришло время рожать, меня с конвоем отвезли из колонии-поселения в роддом. Там ужасно ко мне относились. Врачи говорили, что я «наркоманка, зечка», что «здоровые и хорошие родить не могут, а вы нарожаете таких же». На родах было больно, но мне не давали обезболивающее, якобы я заразная, и кричали: «Заткнись, не ори». Я просто терпела и плакала. Рожала впервые, было очень страшно.

ПРО КОЛОНИЮ-ПОСЕЛЕНИЕ

Я впервые увидела Ярика, только когда ему исполнилось четыре месяца. Смотрела на сына примерно три минуты через окно, пока его держала нянечка. Меня и еще трех мам не пускали внутрь, мы стояли на улице в холод и дождь.

ПРО СОВМЕСТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ С СЫНОМ

Меня перевели в исправительную колонию № 18 в Азове в марте 2021 года. Как только я приехала туда, то сразу попросила помочь забрать ребенка. Начальница учреждения сказала, что уже решает этот вопрос. Ярика привезли ко мне в апреле – я чуть не сошла с ума от счастья. Постоянно целовала его, плакала, не спускала с рук.

ПРО ОТЦОВ

С отцом Ярика я не общаюсь, потому что он не захотел бросать наркотики. Когда я пошла сдаваться в полицию, он был в Воронеже. Я позвонила ему, чтобы рассказать, что беременна от него, бросила наркотики и скоро уеду на зону, а он ответил: «Будь счастлива, постарайся меня забыть. Решай свои проблемы сама».

ПРО АДАПТАЦИЮ ПОСЛЕ КОЛОНИИ

Мне всегда было сложно адаптироваться на воле, потому что никого не было рядом. На зоне ты как робот, ты деградируешь – там думают за тебя. А здесь [на воле] ты живешь сама, и нужен тот, кто поможет снова влиться в социум. Сейчас мне проблематично даже перейти дорогу, потому что я от этого отвыкла. Но я чувствую, что есть возможность начать все сначала.



ПРОЕКТ МАМА ЗА РЕШЕТКОЙ

В декабре 2021 года Фонд получил грантовую поддержку **Благотворительного Фонда CSS** на реализацию проекта для беременных женщин и женщин с детьми в колониях. В течение 2022 года перинатальный психолог и врач-неонатолог будут работать с женщинами и их детьми и консультировать сотрудников Домов ребенка при колониях.

ПРОБЛЕМА

ЖЕНЩИНАМ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ТЯЖЕЛО УСТАНОВЛИВАТЬ СВЯЗЬ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ ИЗ-ЗА:

ОТСУТСТВИЯ ПОДДЕРЖКИ РОДНЫХ С ВОЛИ

Я ничего не могу дать ребенку, ему будет лучше без меня...



ОТСУТСТВИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Не знаю, все ли с ребенком в порядке, правильно ли я его держу/кормлю?



ОТСУТСТВИЯ ВНИМАНИЯ И БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ СО СТОРОНЫ СОТРУДНИКОВ ФСИН

Пусть поплачет без мамы – это нормально. Удобнее всех кормить смесью, чем давать время на кормление грудью.



Главная опасность материнского заключения – в нарушении привязанности матери и ребенка, отсутствии детско-родительских отношений, что в итоге может привести к ОТКАЗУ МАТЕРИ ОТ РЕБЕНКА.

ЦЕЛЬ

Профилактика сиротства детей, рожденных в местах лишения свободы путем оказания консультационной и психологической поддержки беременным женщинам и женщинам с детьми до трех лет, отбывающим наказание в местах лишения свободы.

РЕЗУЛЬТАТ

Поддержка профильных специалистов поможет женщинам выйти из информационного и эмоционального вакуума, не даст оставаться один на один со своими проблемами, тревогами и страхами, сохранить семью и отношения с ребенком.

ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ ЗА ГОД

32 проекта адресной помощи женщинам и детям в заключении, освободившимся женщинам закрыли с помощью ваших пожертвований.
(ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»)

100

посылок с гигиеническими наборами и вещами первой необходимости собрали и передали женщинам в колонии.
(ПРОГРАММА «АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ»)

15

дорожных комплектов собрали и передали освобождающимся из колоний подросткам.
(ПРОГРАММА «ДОРОЖНОЙ КОМПЛЕКТ»)

17

мам с детьми, освободившихся из колоний встретили наши волонтеры, чтобы передать им дорожные комплекты с набором самых необходимых на первое время вещей.
(ПРОГРАММА «ДОРОЖНОЙ КОМПЛЕКТ»)

7

образовательных мероприятий провели для подростков в колониях.
(ПРОГРАММА «ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ГРАНИЦ»)

3

выездных мероприятия организовали для малышей из дома ребенка при Красноярской женской исправительной колонии.
(ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ ЗА ПЕРИМЕТРОМ»)

2

пилотных выезда в колонии со специалистами в сфере материнства и детства, чтобы проанализировать запросы мам и беременных женщин в заключении и разработать проект системной поддержки.
ПРОЕКТ «МАМА ЗА РЕШЕТКОЙ»



НАША ГЕОГРАФИЯ



1. КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

ФКУ Исправительная колония № 3

2. РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония №18

3. БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Брянская воспитательная колония

4. МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония №5
ФКУ Можайская воспитательная колония

5. НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония № 2

6. САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония №15

7. ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Колпинская Воспитательная колония

8. ПЕРМСКИЙ КРАЙ

ФКУ Исправительная колония №27
ФКУ Исправительная колония №32
ФКУ Исправительная колония №38

9. СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония №6

10. ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

ФКУ Исправительная колония № 5

11. КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

ФКУ Исправительная колония №22
Социальный приют «Источник жизни» для женщин с детьми в трудной жизненной ситуации

ПРОГРАММЫ И ПРОЕКТЫ



ДОРОЖНЫЙ КОМПЛЕКТ

Для ЖЕНЩИН С ДЕТЬМИ

Когда мама с ребенком выходят на волю, зачастую их никто не встречает. Кроме билета, который оплачивает государство, у них вообще ничего нет. Поэтому мы собираем удобный рюкзак, в который кладем самое необходимое для мамы и малыша: набор детской одежды, поильник и пустышку, памперсы, гигиенические средства для малыша и мамы, самый простой телефон с оплаченными услугами связи. Еще мама получает коляску или переноску для ребенка. Все это женщинам передают наши волонтеры, которые встречают их у ворот колонии. С таким комплектом легче дорога домой. И зачастую он – единственное имущество, которое есть у мамы с ребенком.

17 МАМ С ДЕТЬМИ
ПОЛУЧИЛИ ДОРОЖНЫЕ
КОМПЛЕКТЫ В 2021 ГОДУ



Настя и Иван

Дорожный комплект – не просто вещественная поддержка, это еще и приглашение к диалогу. В каждый комплект мы вкладываем буклет с контактами фонда, чтобы мама с ребенком знали, куда писать и звонить, если им потребуется помощь, ведь первое время на воле, когда идет процесс адаптации – самое тяжелое.

>10000 КИЛОМЕТРОВ ПРОЕХАЛИ НАШИ
РЮКЗАЧКИ, СОПРОВОЖДАЯ
МАМ С ДЕТЬМИ ДОМОЙ



Салтанай с дочкой



Эльмира и Арина



Юля и Максим

ПИСЬМО ОТ МАМЫ

Я освободилась из колонии в Н. Тагиле со своим сыночком Мироном.

У ворот меня встретил волонтер...Он помог нам добраться до вокзала, взял

мои сумки, вел со мной разговор не просто как с бывшей заключенной, а

как с человеком. Он и о Фонде мне рассказал. Я вами очень горжусь.

Вообще горжусь сильными, добрыми людьми. Очень благодарна вам за

помощь. Мне и моему сыну очень пригодились все вещи, которые

были в Дорожном комплекте. Мирону я сейчас читаю книжечки, которые там

были, а сама пользуюсь телефоном, потому что свой купить пока не могу.

Я желаю вам добра и процветания в ваших делах!



Фонд
**ПРОТЯНИ
РУКУ**

ДОРОЖНОЙ КОМПЛЕКТ

Для подростков

В России 900 подростков содержатся в воспитательных колониях, из них всего 70 – девочки, остальные – мальчики. С каждым годом количество несовершеннолетних заключенных сокращается. Регулярно подростки освобождаются из мест заключения, и не всегда дома их ждет теплый прием дома. А у кого-то дома нет вообще. Как правило, они выходят мало приспособленными к действительности, без необходимых средств и навыков к существованию. Для нас важна дальнейшая судьба каждого подростка, который выходит на свободу. Чтобы поддержать парней, в 2021 мы расширили нашу постоянную программу «Дорожный комплект на подростков, чтобы поддержать их после освобождения и обеспечить самым необходимым. В дорожный комплект для подростков входит одежда, средства гигиены, еда и телефон, оплаченный на месяц.

У ЭТИХ МАЛЬЧИКОВ ВПЕРЕДИ ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ. ОТ ТОГО, КАК ИХ ВСТРЕЯТ НА СВОБОДЕ, ЗАВИСИТ ИХ ОТНОШЕНИЕ К МИРУ, ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ И НАДЕЖДЫ НА ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ.



ВАЛЕНТИН
14 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА

15 ПОДРОСТКОВ
ПОЛУЧИЛИ ДОРОЖНЫЕ
КОМПЛЕКТЫ В 2021 ГОДУ

Это Валентин. Он сидит в поезде впервые за долгое время. Сегодня Валентин вышел на свободу из Можайской воспитательной колонии. Вышел по УДО – большая радость для него и для его родных. Валя приехал в колонию в тапочках и шортах. При выходе у него не было ни зимней одежды, ни телефона. С одеждой помог БФ «Забота» А от нашего Фонда Валя получил Дорожный комплект. Мама Вали работает вахтой и не ожидала, что сын выйдет раньше положенного. С работы отпроситься не получилось, да и доехать до Можайска мама бы не успела. Валя едет домой во Владимирскую область.

АДРЕСНАЯ ПОМОЩЬ

В рамках этой программы Фонд оказывает помощь людям, находящимся в местах лишения свободы, освободившимся из мест лишения свободы и их родственникам в трудной жизненной ситуации. Оказывает материальную и техническую помощь учреждениям ФСИН для улучшения условий содержания заключенных.

В дома ребенка закупаются средства по уходу за детьми, детские вещи, развивающие игрушки, медицинское и реабилитационное оборудование. Создаются условия для организации развивающего и культурного пространства развития детей.

22 ПРОЕКТА АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ РЕАЛИЗОВАЛИ В 2021 ГОДУ

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ ФИНАНСОВО ПРОЕКТЫ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ!

1.016.293 РУБЛЕЙ ПОЖЕРТВОВАЛИ НА АДРЕСНУЮ ПОМОЩЬ В 2021 ГОДУ



561084 РУБЛЕЙ

заключенным женщинам и их детям, проживающим в домах ребенка при колониях



75400 РУБЛЕЙ

женщинам, освобожденным из мест лишения свободы



21500 РУБЛЕЙ

родственникам женщин, отбывающих наказание



285760 РУБЛЕЙ

учреждениям ФСИН



285760 РУБЛЕЙ

кризисному центру «Источник жизни», г. Красноярск



«Я — женщина»

В этом году мы снова запускаем проект к 8 марта «Я — женщина».

Цель проекта — оказать гуманитарную помощь женщинам, которые находятся в колониях. На адрес Фонда каждый месяц приходят десятки писем, в которых заключенные просят о помощи. Они просят простые (для нас с вами) вещи: шампунь и бальзам для волос, маникюрные ножницы, дезодорант, стиральный порошок, прокладки, крем для рук и лица, туалетная бумага, нательное белье, носки, расческа для волос. На все это у женщин не хватает денег, которые они получают за работу на производстве при колонии. Родные и близкие зачастую не могут поддержать их: либо связь с ними потеряна, либо на воле осталась одна пожилая мама.

На одну посылку необходимо около 2000 рублей. Для закупки и отправки в регионы 85-ти посылок необходимо собрать 170 000 рублей. Вы можете поучаствовать в сборе или отправить посылку самостоятельно. Все собранные средства пойдут на отправку посылок заключенным женщинам.

Собрано 175 650 из 170 000 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

[Томская воспитательная колония,](#)
[Томская область](#)
[Кемеровская область](#)
[Краснодарский край](#)
[Красноярский край](#)
[Мордовия](#)
[Московская область](#)
[Нижегородская область](#)
[Пермский край](#)
[Ростовская область](#)
[Хабаровский край](#)
[Свердловская область](#)
[Челябинская область](#)



Сенсорная комната для малышей из ИК-5 в Можайске

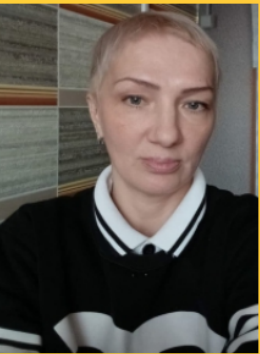
Для того, чтобы малыши, которые родились и выросли в неволе, не отставали от своих сверстников, им необходимы занятия с детскими психологами и педагогами. В этой работе специалистам помогает развивающее оборудование — «сенсорная комната». Занятия в ней совершенствуют творческое мышление детей, познавательные навыки, моторику, учат общаться матерей и их малышей.

Оборудование сенсорной комнаты в доме малютки при исправительной колонии №5 в Можайске обойдется в 220 тысяч рублей. В среднем в нем одновременно находятся 30 детей, а комната прослужит долгие годы. Наполненная специальным оборудованием эта комната позволит детям при колонии развить навыки, которые пригодятся им в будущем — коммуникабельность, креативность и представление о том, что мир бывает разным и большим. Так в будущем они не испугаются новых знакомств, научатся мечтать о прекрасном, пойдут в школу уверенными и будут готовы получать знания. Без этого шансы на то, чтобы нормально выстроить свою жизнь, уменьшаются.

Собрано 220 100 из 220 000 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

[Ик-5, Московская область](#)



Помочь Ирине

Открываем новый сбор на адресную помощь для тех, кто вышли на свободу. За помощью к нам обратилась Ирина, которая вышла на свободу 1 октября этого года.

Ирине 42 года, она родом из города Лысьвы, что в Пермском крае. У Ирины двое пасынков и дочка, сейчас под опекой ее мамы. При освобождении ей предложили работу на швейной фабрике в городе Кизел, Ирина согласилась. Вот что она сама нам рассказывает:

“А я понимала, что в Лысьве работы не найду. А без работы велик риск, что я опять попаду в колонию. Родные меня поддержали, и я осталась в Кизеле. Хочу жить, работать и помогать детям”.

К нам в Фонд Ирина написала, потому что ей нужна медицинская помощь, необходимо вылечить зубы.

“У меня нету зубов, и это уже сказывается на моем не самом крепком здоровье. Да и комплексы от этого очень сильные. Я перестала общаться и улыбаться людям. Вот и прошу у вас помощи”.

Этот сбор мы открыли, потому что он поможет Ирине в ресоциализации, которая итак дается с трудом.

Оплата зубного для Ирины будет стоить 22 000 рубле

Собрано 22 300 из 22 000 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

[Пермский край](#)




Творчество - это важно

В России осталось всего две воспитательные колонии для девочек. Одна из них расположена в Томске, и в ней живут 34 девочки. Кому-то предстоит жить в ней год, а кому-то два. Так или иначе, помимо учебы, которая тоже протекает в стенах колонии, девочкам надо занимать свободное время. Девочки ходят в кружки — они бывают разные, но все они связаны с творческим процессом. Творчество — это один из лучших способов отразить жизненный опыт. А жизненный опыт у девочек в колонии не по годам большой и сложный. Все они столкнулись с проблемами взрослого мира еще будучи детьми. Рисунки, коллажи, вышивка — то что помогает им остаться наедине с собой и выразить свои чувства, создать что-то прекрасное. А еще можно сделать браслет из бисера, чтобы подарить той, с кем особенно сдружилась в этих стенах, нарисовать портрет мамы или проявить заботу о себе и связать для себя шапочку или шарфик. Все это важные детские и подростковые практики, которых у многих из них не было. Чтобы девочки могли выбрать то, что им по душе, мы хотим закупить для них предметы для творчества и рукоделия: ткани разных цветов, наборы бисера, пайетки, акрил, гуаш, кисточки, пряжу и другие мелочи.

Собрано 50 000 из 50 000 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

 [Томская воспитательная колония,](#)
[Томская область](#)



Цифровое пианино для малышей из Можайской колонии №5

UPD. Пианино куплено и будет доставлено в Можайскую колонию 21 декабря. Благодарим всех, кто принял участие в сборе!

В доме малютки при женской колонии в Можайске сломалось пианино. Починить его уже не удастся, поэтому сотрудники колонии и мамы обратились к нам за помощью. В доме малютки находятся дети до трех лет, которые отбывают наказание вместе со своими мамами. Можайская колония одна из немногих, в которых есть совместное проживание для мам и детей. Вместе с психологами детства мы посещали их и проводили семинары по уходу за ребенком и воспитанию. Позже в наш офис приходили письма от заключенных, в которых они благодарили нас за мероприятие и говорили, что для них было очень важно получить ответы на все свои вопросы.

Мамы на совместном проживании проводят свободное время вместе с детьми, гуляют с ними, играют, отмечают праздники. Музыка — один из главных способов познать этот мир, и детям важно с самого детства впитывать звучание музыкальных инструментов для развития эмоционального интеллекта. Поэтому взамен сломанного пианино мы считаем правильным купить новое цифровое пианино. Оно стоит 36 900 рублей. Также в сумму сбора включена его доставка в колонию.

<https://market.yandex.ru/product--tsifrovoe-pianino-ringway-rp35/1974324172>

Собрано 40 000 из 40 000 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

 [Ик-5, Московская область](#)




Письмо от мамы

«Письмо от мамы» — это проект, посвященный мамам и детям, которые разлучены ключочкой проволокой. К письму и открытке, которые мама отправляет ребенку, мы прикладываем небольшой подарок. Вместе мы можем помочь поддержать связь ребенка с мамой, которая не должна окончательно прерваться за время ее заключения. Ведь восстановить ее после — очень сложно. За год работы проекта подарки от своих мам получили 23 ребенка из разных регионов России.

Мы получили письма еще от 7 мам из Пермской и Красноярской колоний, они хотят поздравить своих детей с днем рождения. Сами они не могут купить для них подарки из-за нехватки денег, да и где в колонии купишь подарок для ребенка? Поэтому наш Фонд является мостиком между ними. Дети, которых мамы хотят поздравить, разного возраста, от трехлетних малышей до шестнадцатилетних подростков. У Фонда уже есть игрушки для малышей, для ребят постарше мы хотим закупить фитнес-браслеты в подарок. Также в сбор включены расходы на отправку подарков почтой.

Собрано 14 500 из 14 500 руб.

Программа:
[Адресная помощь](#)

 [ИК-22, Красноярский край](#)
[ИК-32, Пермский край](#) 18

ПИСЬМО ОТ АНИ

Хочу поблагодарить Фонд «Протяни руку» за помощь в приобретении душевой кабины и водонагревателя. Теперь я смело могу делать шаги к возвращению моего сына, условия проживания теперь соответствуют проживанию маленького ребенка! Спасибо вам, ребята! Дай Бог вам сил и дальше помогать людям, попавшим в сложные жизненные ситуации. Желаю вам от всей души процветания и побед!



ФОНД
ПРОТЯНИ
РУКУ

ПИСЬМА ИЗ КОЛОНИИ

ЭЛЯ

Все вещи, которые были в посылке, очень нужные. Спасибо за вашу

щедрость, доброту и отзывчивость. В наше время редкость встретить

людей, которые готовы помочь незнакомым девочкам в заключении.

В ваших сердцах есть капельки доброты, искренности и сострадания!

КАТЯ

Очень приятно понимать, что в наше время остались люди, которые

готовы помочь. Благодаря таким людям как вы, мир становится

лучше. Спасибо за то, что вы есть.



ФОНД
ПРОТЯНИ
РУКУ

НАБОРЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Беременные женщины - одна из самых уязвимых групп заключенных. Будущие мамы нуждаются в особой помощи, особенно те, кто ждут первого ребенка. Сам процесс родов нелегок, и для заключенных – сложнее в разы.

Подследственных и заключенных женщин доставляют под конвоем в обычный городской роддом. Вскоре они возвращаются назад в изолятор или в колонию, а малыши остаются под присмотром врачей, пока и их не выпишут.



Откуда в колониях беременные?

Женщина может попасть на отбывание заключения уже беременной либо забеременеть во время длительного свидания.

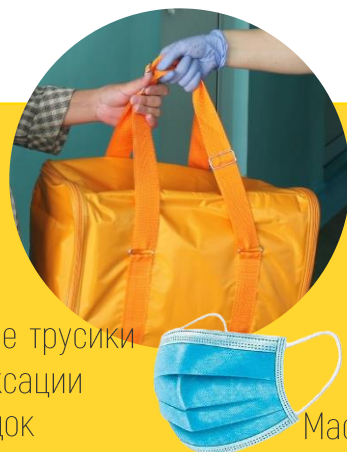


Сколько беременных в колониях?

Точных данных нет. В официальной статистике ФСИН беременные женщины не выделены в отдельную категорию.

Зачем помогать?

Пенитенциарная система не приспособлена под беременных женщин, и в статье расходов исправительных учреждений нет строчки «гигиенические средства для рожениц».



Что в сумке?

В большую оранжевую сумку, которую мы отправляем беременным заключенным женщинам входят:



Стерильные прокладки



До и послеродовые прокладки



Сетчатые трусики для фиксации прокладок



Маски



Вкладыши в бюстгалтер



Влажные салфетки для мамы и малыша



Впитывающие пеленки



Шампунь, гель для душа, мочалка



Памперсы



Одежда для новорожденных

ЖИЗНЬ ЗА ПЕРИМЕТРОМ

Эта программа позволяет нам организовывать выезды детей из Домов ребенка при женских исправительных колониях на праздники, в развивающие центры, в зоопарки, на детские площадки или цирковые представления. В таких поездках малыши впервые видят машины, животных, старших детей, мужчин без формы. Выезды имеют огромный развивающий эффект для детей, живущих в условиях закрытых учреждений, а впечатления запоминаются надолго и позволяют не испугаться внешнего мира, когда приходит время покинуть колонию.



13 ДОМОВ РЕБЕНКА ПРИ ЖЕНСКИХ КОЛОНИЯХ ФУНКЦИОНИРОВАЛИ В 2021 ГОДУ

346 ПРОЖИВАЛИ В ДОМАХ РЕБЕНКА ПРИ ЖЕНСКИХ КОЛОНИЯХ В 2021 ГОДУ

7 ДОМОВ РЕБЕНКА ПРИ КОЛОНИЯХ УЧАСТВОВАЛИ В ПРОГРАММАХ ФОНДА В 2021 ГОДУ

ЧТО ДЕТИ ДЕЛАЮТ В КОЛОНИЯХ?

В дома ребенка при колониях живут дети, родившиеся в заключении. Их матери попали в колонию уже беременными. Либо это дети до трех лет, матери которых были осуждены. Если на время заключения никто из родных или близких не может оформить опеку, мать отправляется в колонию отбывать срок вместе с ребенком.

КАК РАБОТАЛА ПРОГРАММА В ПАНДЕМИЮ?

Обычно в рамках программы «Жизнь за периметром» мы либо вывозим детей за пределы колонии, либо организуем праздники и мероприятия в Домах ребенка. Но из-за пандемии мы не могли посещать колонии, поэтому поддерживали детей иначе. Наши подарки: развивающие игрушки, книжки, развивающее оборудование помогали малышам не отставать в развитии, радоваться, играть, пользоваться тем, что доступно их сверстникам на воле.

ЧТО ТАКОЕ ДОМ РЕБЕНКА ПРИ КОЛОНИИ?

Это отдельное здание, в котором проживают дети осужденных женщин. В Доме ребенка есть свой персонал: няни, психолог, врач. Мамы могут навещать детей, но количество свиданий варьируется в зависимости от колонии.

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ЗА ПЕРИМЕТРОМ

КРАСНОЯРСК, ОКТЯБРЬ 2021



Вчера малыши, которые отбывают наказание вместе с мамами, отправились в путешествие за пределы колючки на целый день. Для них это большой праздник!



В Центральной библиотеке они рассматривали книги, слушали сказки, играли и Смотрели театрализованную постановку Колобка.

ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ГРАНИЦ

Подростки, отбывающие наказание в воспитательных колониях, могут получить востребованную профессию, познакомиться с представителями различных профессий, пообщаться с интересными людьми, получить консультацию по профориентации, психологическую помощь. Программа направлена на реабилитацию заключенных подростков и подготовку их к жизни после освобождения.

943

ЧЕЛОВЕКА ОТБЫВАЛИ НАКАЗАНИЕ
В 18 ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ КОЛОНИЯХ
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА
НАЧАЛО 2021 ГОДА

В 2021 году в рамках программы «Образование без границ» реализовывался проект «Я выбираю быть».



Апрель, июль 2021

Мастер-классы по работе с глиной для подростков в Брянской воспитательной колонии



Май 2021

Выездная реабилитация на «Подворье спасения лошадей» для подростков из Колпинской воспитательной колонии



Июнь 2021

Лекция и футбольный матч с Дмитрием Сычевым для подростков в Можайской воспитательной колонии



Август 2021

Встреча и мастер-класс по баланс борду с Никитой Замеховским для подростков в Можайской воспитательной колонии



Сентябрь 2021

Сессия, посвященная теме профилактики суицидов с психологом Еленой Шидловской для подростков в Можайской воспитательной колонии



Октябрь 2021

Встреча и мастер-класс с солисткой Цирка дю Солей Марией Чооду



Я ВЫБИРАЮ...

ЛЮБИТЬ



СЛЫШАТЬ



ТВОРИТЬ



ДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ



ГОВОРИТЬ



МЕЧТАТЬ



ДОВЕРЯТЬ



КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ



... БЫТЬ

СПЕЦ ПРОЕКТ

NEVOLYA BABY SHOWER

14 марта 2021 года, Powerhouse

BABY SHOWER – праздник будущей мамы, когда друзья приносят подарки для неё, ребёнка и их счастливой совместной жизни.

ВИКТОРИЯ ВЯХОРЕВА И ИЗАБЕЛЬ МАГКОЕВА провели Baby Shower в пользу тех мам, к которым не придут друзья – женщин, отбывающих сроки в колониях.

НАМ ПРИНОСИЛИ ВЕЩИ, СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ,
ЖЕРТВОВАЛИ ДЕНЬГИ.

250 914 РУБЛЕЙ
СОБРАЛИ

100

наборов для
новорожденных

100

дорожных комплектов
для освобождающихся
мам с детьми

ОТПРАВИЛИ ЖЕНЩИНАМ В КОЛОНИИ

N E V O L Y A
B A B Y S H O

14

М а р т а
1 5 : 0 0 – 2 1
P o w e r
H o u s e

ВОЛОНТЕРЫ

Фонду на регулярной основе помогают десятки волонтеров. Они помогают нам собирать и отправлять посылки и дорожные комплекты, получают дорожные комплекты на местах, встречают женщин с детьми у ворот колонии, помогают им добраться до вокзала или станции, откуда они отправляются домой.

ЗАЧАСТУЮ ВОЛОНТЕРЫ – ЕДИНСТВЕННЫЕ, КТО ВСТРЕЧАЕТ ЖЕНЩИН С РЕБЕНКОМ ЗА ВОРОТАМИ КОЛОНИИ. МЫ ЛЮБИМ И БЛАГОДАРИМ КАЖДОГО, КТО ПОМОГАЕТ НАМ И НАШИМ ПОДОПЕЧНЫМ!





СЕРГЕЙ

Волонтер Фонда Сергей Троценко вот уже больше десяти лет помогает женщинам с серьезными заболеваниями выбраться на свободу из мордовских колоний. Эти женщины пережили многое, кто-то из них сможет выкарабкаться из тяжелого состояния, но большинство знают, что – нет. И те, и другие имеют право на профессиональную медицинскую помощь, нормальную еду, средства гигиены, спокойствие и человеческое отношение.

Есть такой термин «Активировка» – освобождение по состоянию здоровья. Если заключенная тяжело больна и ей нужна стационарная медицинская помощь, то она имеет право подать ходатайство с прошением на активировку. На практике такие ходатайства часто не завершаются успехом – слишком много документов нужно самостоятельно собрать женщине, слишком сложно сделать это, находясь в колонии. Необходимо не только заключение экспертной медицинской комиссии, но и подтверждение от больницы на воле, что она готова принять такую пациентку.

Сергей Троценко помогает не только собрать все необходимые бумаги, он встречает женщин на свободе и довозит их до нужной больницы, поддерживает с ними связь, оказывает им гуманитарную помощь. Родных и близких у этих женщин либо нет, либо они не в состоянии оказать такую поддержку, ведь на нее нужно много времени, сил и денег.

Чтобы поддержать Сергея, мы открыли сбор на помощь четырем женщинам, которые находятся под опекой Сергея в рязанских больницах. Собранные 10 000 рублей пошли на закупку необходимых препаратов, продуктов питания и гигиенических средств.


МЫ БЛАГОДАРИМ ВСЕХ, КТО ОТКЛИКНУЛСЯ И ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНЫ СЕРГЕЮ ЗА МНОГОЛЕТНЮЮ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ В ЗАКЛЮЧЕНИИ.

ФИНАНСОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ




7 172 138,00
РУБЛЕЙ ПРИВЛЕКЛИ

3 115 952,22

 гранты на проекты 2022 года и
государственные субсидии

4 056 433,78

 пожертвования
физических лиц



2 934 391,49
РУБЛЕЙ ПОТРАТИЛИ

ПО ПРОЕКТАМ



1 112 339,32
Адресная помощь



32 000
Образование без границ



163 334,91
Дорожный комплект



15 000
Жизнь за периметром



20 860
Мама за решеткой



1 426 663,47
заработная плата,
страховые взносы



113 383,27
административные
расходы

*Неизрасходованный остаток: средства гранта на реализацию проекта «Мама за решеткой» в 2022 году, средства гранта CAF на развитие организации в 2021-2022 году, средства новогодних адресных сборов для детей и женщин, которые будут потрачены в январе 2022 года на проекты, по которым шел сбор, средства, пожертвованные на уставную деятельность организации, которые будут потрачены в 2022 году на помощь по запросам наших подопечных и учреждений ФСИН.

ДРУЗЬЯ И ПАРТНЕРЫ

НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ



Благо.ру

НУЖНА ПОМОЩЬ

О НАС ПИШУТ

[Афиша Daily](#) [Агентство](#) социальной информации

Журнал [Филантроп](#) / Журнал [Филантроп](#) Портал [Милосердие](#)

[ФСИН](#) [Russia 24](#) [Брянская губерния](#)

НАМ ДОВЕРЯЮТ

[СПИСОК](#) проверенных НКО «Нужна помощь»

[СПИСОК](#) проверенных НКО БЛАГО.РУ

[РЭНКИНГ](#) БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РФ

[СПИСОК](#) проверенных НКО РБК ТRENДЫ

СВЯЗАТЬСЯ С НАМИ

ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ РАБОТЫ ФОНДА

НАТАЛЬЯ КОСТИНА, ДИРЕКТОР

kostina@ruku.org

+7 964 714 8112

ДЛЯ СМИ

АЛЕКСАНДРА ПАРФЕНОВА, КОНТЕНТ-МЕНЕДЖЕР

parfenova@ruku.org

+7 905 516 6033

ПО ВОПРОСАМ ЧАСТНЫХ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

ПОЛИНА КИЧАТОВА, КРАУДФАНДЕР

kichatova@ruku.org

+7 953 171 0225

ПО ВОПРОСАМ ПАРТНЕРСТВА И ГРАНТОВ

ЕЛЕНА НОСОВА, МЕНЕДЖЕР ГРАНТОВ, КООРДИНАТОР ПРОЕКТОВ

nosova@ruku.org

+7 916 986 2174